



Program realizowany przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

„Jestem zdrowy/a – program leczenia chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z powiatu sokołowskiego”

**dofinansowany na kwotę 1 744 809,60 zł
nr umowy RPMA.09.02.02-14-A326/18-00**

Program współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej IX Wspieranie wyłączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej, Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności Usług Zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Przedmiotem projektu jest wdrażanie programów wczesnego wykrywania wad rozwojowych i rehabilitacji dzieci zagrożonych niepełnosprawnością i niepełnosprawnych w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z powiatu sokołowskiego.

Program został podzielony na 2 moduły:

- dotyczący otyłości;
- dotyczący chorób kręgosłupa.

W każdym z modułów zostały zaplanowane działania edukacyjne i terapeutyczne.

Okres wsparcia każdego uczestnika programu musi wynosić od 3 do 9 miesięcy.

DZIAŁANIA DO REALIZACJI W RAMACH PROJEKTU

1. Moduł dotyczący otyłości:

- 1) działania informacyjno – promocyjne
- 2) kwalifikacja uczestników,
- 3) działania informacyjno – edukacyjne grup objętych wsparciem w ramach modułu,
- 4) interwencja terapeutyczna w tym:
 - a) zajęcia ruchowe (co najmniej 4 razy w tygodniu dla każdego uczestnika projektu),
 - b) indywidualne porady dietetyczne (co najmniej 5 dla każdego uczestnika projektu),
 - c) badania lekarskie: początkowe, w połowie interwencji oraz końcowe,
- 5) monitoring i ewaluacja działań w ramach projektu.

2. Moduł dotyczący chorób kręgosłupa:

- 1) działania informacyjno – promocyjne,
- 2) kwalifikacja uczestników,
- 3) działania informacyjno – edukacyjne grup objętych wsparciem w ramach modułu,
- 4) interwencja terapeutyczna w tym:
 - a) zajęcia ruchowe (co najmniej 2 razy w tygodniu dla każdego uczestnika projektu),
 - b) badania lekarskie/fizjoterapeutyczne: początkowe, w połowie interwencji oraz końcowe,
- 5) monitoring i ewaluacja działań w ramach projektu.

Termin realizacji: od 20.08.2018r do 31.12.2020r.

SZKOŁY OBJĘTE WSPARCIEM

1. Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Sokołowie Podlaskim
2. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Janusza Kusocińskiego w Sokołowie Podlaskim
3. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 w Sokołowie Podlaskim
4. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 3 im. Mikołaja Kopernika w Sokołowie Podlaskim
5. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 im. ks. gen. Stanisława Brzóska w Sokołowie Podlaskim
6. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 6 w Sokołowie Podlaskim
7. Zespół Szkół w Repkach
8. Zespół Szkół w Skrzyszewie Publiczna Szkoła Podstawowa im. 19 Pułku Ułanów Wołyńskich
9. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Przywózkach
10. Zespół Oświatowy Szkoła Podstawowa im. Róży Marii Król w Nowej Wsi
11. Zespół Oświatowy im. Marianny Frąckowiak w Skibniewie
12. Szkoła Podstawowa im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Kosowie Lackim
13. Zespół Oświatowy w Grochowie Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka
14. Publiczna Szkoła Podstawowa w Wyrozębach - Podawcach

Przewidywana liczba dzieci objętych wsparciem wynosi w przypadku otyłości 240 osób a w przypadku chorób kręgosłupa 200 dzieci.

Prowadzone będą zajęcia edukacyjne dla 440 rodziców/opiekunów oraz zajęcia informacyjne dla pielęgniarek szkolnych oraz nauczycieli.