



Program realizowany przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

„Jestem zdrowy/a – program leczenia chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z powiatu sokołowskiego”

dofinansowany na kwotę 1 744 809,60 zł

nr umowy RPMA.09.02.02-14-a326/18-00

Program współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej IX Wspieranie wyłączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej, Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności Usług Zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Przedmiotem projektu jest wdrażanie programów wczesnego wykrywania wad rozwojowych i rehabilitacji dzieci zagrożonych niepełnosprawnością i niepełnosprawnych w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z powiatu sokołowskiego.

Program został podzielony na 2 moduły:

- dotyczący otyłości;
- dotyczący chorób kręgosłupa.

W każdym z modułów zostały zaplanowane działania edukacyjne i terapeutyczne.

Okres wsparcia każdego uczestnika programu musi wynosić od 3 do 9 miesięcy.

DZIAŁANIA DO REALIZACJI W RAMACH PROJEKTU

1. Moduł dotyczący otyłości:

- 1) działania informacyjno – promocyjne
- 2) kwalifikacja uczestników,
- 3) działania informacyjno – edukacyjne grup objętych wsparciem w ramach modułu,
- 4) interwencja terapeutyczna w tym:
 - a) zajęcia ruchowe (co najmniej 2 razy w tygodniu dla każdego uczestnika projektu),
 - b) indywidualne porady dietetyczne (co najmniej 5 dla każdego uczestnika projektu),
 - c) badania lekarskie: początkowe, w połowie interwencji oraz końcowe,
- 5) monitoring i ewaluacja działań w ramach projektu.

2. Moduł dotyczący chorób kręgosłupa:

- 1) działania informacyjno – promocyjne,
- 2) kwalifikacja uczestników,
- 3) działania informacyjno – edukacyjne grup objętych wsparciem w ramach modułu,
- 4) interwencja terapeutyczna w tym:
 - a) zajęcia ruchowe (co najmniej 2 razy w tygodniu dla każdego uczestnika projektu),
 - b) badania lekarskie/fizjoterapeutyczne: początkowe, w połowie interwencji oraz końcowe,
- 5) monitoring i ewaluacja działań w ramach projektu.

Termin realizacji: od 20.08.2018r do 31.12.2020r.

Szkoły objęte wsparciem:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 w Sokołowie Podlaskim;
2. Szkoła Podstawowa nr 2 w Sokołowie Podlaskim;
3. Szkoła Podstawowa nr 3 w Sokołowie Podlaskim;
4. Szkoła Podstawowa nr 4 w Sokołowie Podlaskim;
5. Zespół Szkół Specjalnych w Sokołowie Podlaskim;
6. Szkoła Podstawowa nr 6 w Sokołowie Podlaskim;
7. Szkoła Podstawowa w Repkach;
8. Szkoła Podstawowa w Skrzyszewie;
9. Szkoła Podstawowa w Przywózkach;
10. Szkoła Podstawowa w Nowej Wsi;
11. Szkoła Podstawowa w Skibniewie;
12. Szkoła Podstawowa w Kosowie Lackim;
13. Szkoła Podstawowa w Grochowie;
14. Szkoła Podstawowa w Wyrozębach;

Przewidywana liczba dzieci objętych wsparciem wynosi w przypadku otyłości 240 osób a w przypadku chorób kręgosłupa 200 dzieci.

Prowadzone będą zajęcia edukacyjne dla 440 rodziców/opiekunów oraz zajęcia informacyjne dla pielęgniarek szkolnych oraz nauczycieli.